

Workshops und Kurse ganz nach deinen Wünschen!

Ich begleite dich in die
faszinierende Welt der
Wildpflanzen im Allgäu.

TEILNEHMER

Interessierte | Freundesgruppen
Mitarbeiterevents | Eltern mit Kindern,
die Kräuter spielerisch entdecken
möchten



Interesse?

Gemeinsam entdecken und
inspirieren lassen – melde dich
an und sei dabei.

Ich freue mich auf dich!

Constanze Merzbach
Dipl. Kräuterexpertin

+49 151 10628182

info@wildkräuter-allgäu.de

www.wildkräuter-allgäu.de



KRÄUTERWANDERUNGEN
KRÄUTERKURSE
WORKSHOPS

inmitten der herrlichen
Allgäuer Natur!



KURS INFORMATIONEN

Kosten: 40 € pro Person, inkl. Material

Teilnehmerzahl: 4–8 Personen

Dauer: ca. 3,5 bis 4 Stunden

Hinweis: Durchführung ab 4 Personen



VERANSTALTUNGSORT

KUKU-Berghotel am Grünen

Alpweg 17, 87549 Rettenberg



KRÄUTERWANDERUNG

Jeder Kurs startet mit einer entspannten Kräuterwanderung.

Gemeinsam bestimmen und sammeln wir ausgewählte Pflanzen.

Außerdem zeige ich dir Möglichkeiten, wie Du die gesammelten Pflanzen für dich verwenden kannst.



WAS ES NOCH ZU WISSEN GIBT

Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind ein Muss!

Nach unserer Wanderung legen wir eine Pause ein. Das Berghotel KUKU bietet Getränke, Kaffee und Schmankerl an.

PROGRAMM 2025

1 Kräuterwanderung

2 Workshop

SALBEN UND TINKTUREN

24. Mai, 14. Juni oder

09. August 2025, um 14:00 Uhr

Erlerne die Herstellung von Salben und Tinkturen aus gesammelten Wildkräutern.

GRAS-KRÄUTERKÖRBE BINDEN

10. April 2025, um 18:00 Uhr

Nähe deinen eigenen duftenden Korb aus Bergheu und Kräutern – eine kreative Tradition mit natürlichen Materialien.

OXYMEL HERSTELLEN

05. Juni 2025, um 14:00 Uhr

Stelle dein eigenes Oxymel aus Heilkräutern her – eine wertvolle Essig-Honig-Mischung für Gesundheit, Entgiftung und Regeneration.

NEU: BALSAME UND GELE FÜR DIE SOMMERHAUT

24. Juli 2025, um 14:00 Uhr

Stelle deinen eigenen Balsam und erfrischendes Gel zur Sommerhautpflege aus natürlichen Zutaten her.

DESTILLIEREN

21. August 2025, um 14:00 Uhr

Destilliere mit einer Kupferdestille ätherische Öle und Hydrolate und stellen daraus einen duftenden Körper- oder Raumspray her.

WURZELKURS

11. Oktober 2025, um 14:00 Uhr

Erfahre, wie du heimische Wurzeln zu zwei selbstgemachten, heilsamen Salben verarbeitest.

